



Mátészalka

2. Lendületben a városfejlesztések

Sok álom valósult már meg az évek során

4. Egyéves a Zukor Adolf Filmszínház

Színesítik a kulturális palettát

8. Felszabadult játékkal indítottak a fiúk

Az Újpest FC ellen játszottak az MMTK focistái

Ezernyi színével köszönt be az ősz

Az őszt sokan a legszebb évszagnak tartják. A sárguló és lehulló falevelek hangulatos látványt nyújtanak. Jó a szabadban mozogni, és séta közben csodálatos fotókat készíthetünk a különböző színekben pompázó fákról, a „levélszőnyegről”. Az óvodások is felfedezik az évszak kincseit. Gyűjtögetnek, barkácsolnak, és sokat foglalkoznak a természettel. Az otthonainkat is hangulatossá teszik az őszi termésekből készült dekorációk.



GYÓGYSZERTÁRI ÜGYELET



- 2022.10.03. • 2022.10.09.
- 2022.10.10. • 2022.10.16.
- 2022.10.17. • 2022.10.23.
- 2022.10.24. • 2022.10.30.
- 2022.10.31. • 2022.11.06.
- Csillag Gyógyszertár
- Patikaplus Gyógyszertár
- Kígyó Gyógyszertár
- Szamos Gyógyszertár
- Sas Gyógyszertár
- 4700 Mátészalka, Bajcsy-Zs. u. 22.
- 4700 Mátészalka, Alkotmány út 1.
- 4700 Mátészalka, Kölcsey út 19.
- 4700 Mátészalka, Hunyadi köz 10/a
- 4700 Mátészalka, Kálvin tér 7.

Lendületben a város- fejlesztések Mátészalkán

Szeptember. A nyári lazítás után életünk visszatér a régi kerékvágásba. Gyermekünk újra iskolába, óvodába indulnak. Megváltozik az időjárás. Lassan véget ér a betakarítás. Egy kicsit összegzünk is így, a nyár végén.



Ilyen összegzésre került sor a szeptemberi képviselő-testületi ülésen. A városházán az élet nyáron sem állt meg: a képviselő-testület többször ülésezett, a pályázatokhoz kapcsolódó egyeztetések is folyamatosan zajlottak, de az Integrált Településfejlesztési Stratégia éves monitoringját most tűzte napirendjére a testület. A benyújtott pályázatok aktuális állapotáról, státuszáról hallhattak sok jó hírt a testület tagjai és a város lakosai is. Sok tervünk, álmunk, a lakosság részéről is többször megfogalmazott igény, amelyet az Integrált Településfejlesztési Stratégia is tartalmaz, sorra valósult meg az évek során, és valósulnak meg a közeljövőben. Van, ami látványosabban, a semmiből nőtt ki a szemünk előtt. Elég csak, ha a közkedvelt Szalkai László térre vagy a Képes Kávéházra gondolunk. Van olyan terület, ahol több ütemben valósítható meg a fejlesztés. Ilyen a Kegyeleti Park. De már a második ütemre vonatkozóan is van jó hírünk.

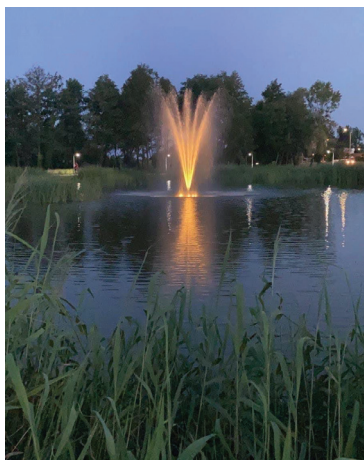


A folyamatban lévő pályázatok közül a legnagyobb változást a régen várt körforgalmak megépítése jelenti. Az első a 49-es főút és a 471-es út kereszteződésénél már elkészült. Jóval összetettebb feladatot jelentett a Zöldfa utca-Meggyesi utca találkozásánál épülő körforgalom, és az ehhez kapcsolódó fejlesztések. A „sokcsinés” vasúti átjáró már megújult, a Seregély utca aszfaltozása megtörtént, a mellette kialakított ún. kopenhágai típusú kiemelt kerékpárút pedig biztonságosabbá teszi a belváros irányába a biciklis közlekedést. A kivitelezők még egy kis türelmet kérnek a lakoságtól, és rövid időn belül a Zöldfa utca- Meggyesi út kereszteződésében is „körözhetünk” gépjárműveinkkel. Egy harmadik körforgalom megépítése is a tervek között szerepel. 30 éve nem történt olyan előrelépés a biztonságosabb közlekedés érdekében Mátészalkán, mint az elmúlt egy évben.

2021 a fejlesztéspolitika tekintetében fordulóévet jelentett, hiszen új uniós költségvetési ciklus indult. Az első sikereket már le is arathatta a városvezetés, ugyanis a TOP Plusz első kiírásaira benyújtott komplex fejlesztési csomag máris támogatást nyert: 2,2 milliárd forintot jelent ez a városnak. Ennek köszönhetően tovább-szépülhet a Kegyeleti Park: gyalogos ösvény, további zöldterületek és parkolók lesznek kialakítva.



**A
TOP Plusz
első kiírásaira
benyújtott komplex
fejlesztési csomag máris
támogatást nyert:
2,2 milliárd forintot jelent
ez a városnak.**



Egy másik, hasonlóan közkedvelt rekreációs városi közterület a Gólyakerti-tó és környéke. A Zöld Mátészalka címmel benyújtott nyertes pályázat, a Mátészalka Szíve Zöld- Újra- Tervezés című programhoz illeszkedve, a tó melletti ligetes terület fejlesztésére is lehetőséget ad. Megvalósulhat a régóta áhított nagy városi játszótér és bővíthetnek a sétaútvonalak.



A fejlesztési csomag sok család életét érintő, környezetük rendezettségének növeléséhez hozzájáruló változást is tartalmaz. Megszépül a Hild János park és környéke, javul a parkolási lehetőség. Emellett a Nyár utca zöldterület is látott már szebb napokat. Az ott élők komfortérzetének növelése érdekében egy olyan hely valósulhat meg a tervek alapján, ahová szívesen viszik a szülők a gyermeküket. A közlekedést érinti az Iskola köz-Nagykárolyi út kereszteződésében kialakítandó – immár negyedik- körforgalom, ami a Kálvin János Református Általános Iskola körüli közlekedési anomáliákat hivatott kezelni.

Az egyetlen Mátészalkával határos település, amit még nem köt össze városunkkal kerékpárút, az Ópályi. Ezt a „hiányosságot” sikerül most megszüntetni. Ezzel Mátészalka az összes szomszédos település irányából biztonságosan elérhető lesz két keréken. A bölcsőde és az önkormányzati fenntartású óvodák játékokkal, bútorokkal lesznek gazdagabbak. A külterületi utak rossz állapota egy régóta fennálló probléma. Javításuk, rendbehozásuk a legfontosabb feladatok közé tartozik. A külterületi utak felújítására benyújtott pályázatunk is a nyertesek közé tartozik, amely lehetővé



teszi, hogy részben megújuljon a Hodászi, az Ecsedi út, valamint a Zöldmező és a Fekesszegi utca. Összegzésként elmondhatjuk, hogy a lakosság nagy részét érintő, régóta várt fejlesztések valósulhatnak meg a közeljövőben a városfejlesztési csoport munkájának, Kovács Sándor egyéni országgyűlési képviselő úr segítségével és Magyarország Kormányának köszönhetően.

Egyéves a Zukor Adolf Filmszínház

2021. augusztus 26-án nyitotta meg kapuit a közönség előtt a Zukor Adolf Filmszínház.

A Szalkai Mozi Hollywood megteremtőjéről, a Paramount Pictures alapítójáról, Zukor Adolfról kapta a nevét.

Zukor Adolf Ricsén született, de iskolás éveit Mátészalkán töltötte. 15 évesen 25 dollárral a zsebében vándorolt ki Amerikába, ahol páratlan karriert futott be. Azon honfitársaink egyike, akinek csillaga van Hollywoodban. Híres mondása, ami ma is nagyon aktuális, egyben az életéről szóló könyv címe is: „A közönség sosem téved.” A Szalkai Mozi története 1913-ban kezdődött. Több évtizedig nagy népszerűségnek örvendett, kedvelt találkozóhely volt. Aztán bezárt. Az épület pedig egyre rosszabb állapotba került. 2016-ban megszületett a döntés: a Kossuth utcával egyidejűleg a mozi épületét is felújítják. Ez 2021-ben meg is valósult.

A Zukor Adolf Filmszínház egy igazi kuriózum a mai mozik világá-



ban. A múlt és a jelen találkozik benne: a megmentett és felújított Huszár István alkotta festmények a múlt emlékét őrzik. A Zukor Adolf emlékkiállítás és a vörös szőnyeggel borított moziüfő már a jelen, és persze popcorn, nachos és egyéb, a filmnézéshez elengedhetetlen finomság is kapható itt. Vetítógépeink az országban a legkorszerűbbek közé tartoznak. A legújabb filmeket - mint bármelyik más nagyvárosban - már az országos premier napján láthatják a nézők Mátészalkán. Mozikomplexumunk két, Tony

Curtisról és Zukor Adolfról elnevezett termében összesen 240 fő élvezheti egyszerre a modern mozi élményét.

Csodálatos érzés, amikor az idősebb párok mozilátogatásuk során könnyes szemmel mesélik el a régi, a mozihoz kötődő emlékeiket. A hazalátogató vagy helyi középkorúak pedig csodálkoznak, hogy ez még tényleg létezik, és ilyen szép? A gyerekek a babzsákokba nagyot huppanva foglalják el „birodalmukat”.

A pandémia okozta bezártságból szabadulva rá kellett ébrednünk, hogy nem elég csak filmeket vetíteni, egy közösségi teret is építenünk kell, ahol minden korosztály jól érezheti magát. Ezért 2022 augusztusában megnyitottuk a Mozikertet. Különlegessége, hogy a külső falat egyedi, kézzel festett dekoráció díszíti, melyet az egyik kollégánk készített. A belső udvarunkban kényelmes és komfortos ülőhelyek lettek kialakítva, ahol egy pohár frissítő vagy kávé mellett beszélgethetnek a baráti társaságok. A jövőben folytatjuk a fejlesztéseket, hogy minél többen kapcsolódhassanak ki itt.

Augusztusban adott otthont a mozi az I. Adolph Zukor Nemzetközi Filmfesztiválnak (AZIFF). A fesztiválra 19 országból közel 120 nevezés érkezett, és a szakmai zsűri által kiválasztott 60 legjobb alkotást tekinthették meg a mozilátogatók. A három nap alatt közel 500 néző látta a fesztivál legjobb filmjeit. Ennek köszönhetően a Fény Városa, Mátészalka is felkerült a nemzetközi filmfesztiválok térképére.

A filmek vetítése mellett célunk, hogy színesítsük kulturális palettánkat. Ezért koncerteket is tartunk. Először egy igazi különlegességgel, akusztikus gitárkoncerttel vártuk vendégeinket. Októberben a Danubia Zenekar nagy volumenű koncertfilmjének vetítésével folytatódik a zenei utazás, melyet vidéken először mi játszunk.

Mozizzunk együtt!

Kasza Károly

Mátészalka, a Fény Városa

„Mátészalka, a Fény Városa” címmel jelent meg egy, a települést bemutató, fotókkal illusztrált képes album.

A kötetben az épített örökségen túl többek között a helyi rendezvényekről, közintézményekről készült felvételek is láthatóak. A régi mátészalkai képeslapok pedig felidéznek a polgári városiasodás időszakát. Az albumban található képek bemutatják a múlt és jelen építészetét, megidéznek a hétköznapi és ünnepnapok hangulatát. Miközben lapozgatjuk a könyvet, ezernyi érzést mozgatnak meg bennünk a fotók. A fiatalabb generáció, vagy akikhez a könyv nem jut el, a világ bármely pontjáról egy virtuális túrán tekinthetik meg Mátészalka nevezetességeit, melyet hamarosan a város honlapjáról lehet majd elérni.



Idősnek lenni

Hihetetlen gyorsasággal repül az idő. Ezt mindannyian érezzük, de talán a nyugdíjasok még jobban, hisz ők azok, akik nemrég még ugyanúgy rohantak, mint mi, a mostani középkorúak.



A napi munkavégzés, a család ellátása, a háztartási munkák rutinná váltak. Hajnalban csörög az óra, ébredni kell, és kezdődik a napi mókuserék. Megfelelni az elvárásoknak, mindenhova időben odaérni és türelmesnek lenni. Ahogy az évszakok váltják egymást, úgy az ember élete is változik, újabb és újabb szakaszokba ér. És elérkezik az az időszak, amikor már nem kell korán ébredni, nem kell rohanni, és a feladatok is várhatnak. Nagy változások ezek az ember életében. Sokszor társul hozzá a feleslegesség érzése. Az a gondolat, hogy nincs rám szükség. Pedig szükségünk van a mérhetetlen bölcsességükre, derűjükre, tengernyi tapasztalatukra. Mondjuk el nekik, mennyire fontosak nekünk, és hálásak vagyunk a szorgalmukért, amellyel a családjukért, a közösségért, értünk dolgoztak. Köszönjük az elvégzett munkát és a mérhetetlen szeretetet.

Kívánjuk, hogy ebben az életszakaszban is találják meg a boldogságot, a mindennapjaiknak értelmet, örömet adó elfoglaltságokat!

Nyugdíjasok gálája



A Mátészalkai Napsugár Nyugdíjas Egyesület gálaműsort szervezett, melyen vendégül látta Nyírcsaholy és Győrtelek nyugdíjasklubjait, valamint a felvidéki Nagykaposról érkezett barátait.

A rendezvényen elhangzott, hogy ebben az évben változás történt az egyesület életében, hisz a vezetőség négyéves mandátuma lejárt. Az egyesület eddigi elnöke, Dávid Ilona a jövőben alelnöki feladatokat lát el. Az új elnök, Várkonyi Istvánné beszédében hangsúlyozta, hogy legjobb tudása szerint kívánja alakítani a szervezet jelenét és jövőjét.

A köszöntőket követő kulturális műsorban a házigazdák és a vendégklubok fellépői versekkel, népdalokkal és tánccal tették még emlékezetesebbé a rendezvényt.

Összefogással többre vagyunk képesek

15 éves az Inner Wheel Klub



15 éve kezdte meg tevékenységét az Inner Wheel Klub Mátészalka azzal a céllal, hogy segítsenek a nehéz helyzetben lévő családoknak, a gyerekeknek, időseknek, támogassák a tehetségeket.

De kiemelten fontos szerepet játszik a klub életében az igazi barátság ápolása is. A szervezet támogatta a Mátészalkai Kórházat, segítette az Idősek Bentlakásos Otthonában a filagória építését, hogy csak néhányat említsünk meg a számos sikeresen végrehajtott projekt közül.

Charter ünnepségükön felidéztek a kezdeteket, a klub működését meghatározó jelentősebb állomásokat, a szép emlékeket, közös élményeket. A jubileumi rendezvényen a társklubok képviselői is részt vettek, gratuláltak az elért eredményekhez, és sok sikert kívántak mátészalkai barátaiknak a további munkához.

A Kölcsey Parkban az Inner Wheel Club Mátészalka alapításának 15. évfordulója alkalmából a tagok egy amerikai tulipánfát ültettek. Bartháné Török Andrea a szervezet soros elnöke hangsúlyozta, hogy reményeik szerint a fa és az előtte álló tábla minden arra járónak felhívja a figyelmét, hogy jót tenni jó, és másokon önzetlenül segíteni, az felemelő érzés.



Jó volt ismét találkozni

Látogatás a testvérvárosokban

Mátészalkának nagyon jó kapcsolata volt testvérvárosaival. A találkozások jó hangulatát fotók és megőrzött szép emlékek is bizonyítják. Mint sok más közösségi eseménynél, a pandémia ezeknek a találkozásoknak, látogatásoknak is gátat szabott az elmúlt két évben.

Az idén szerencsére újra lehetőség nyílt a találkozásra. Dr. Juhász dr. Kicsák Marianna alpolgármester Oberkochenben a városi fesztiválon képviselte Mátészalkát. Homonnáról is érkezett meghívó. Az ottani városnapokra Torma Tamás alpolgármester utazott el.



Tégy ma a holnapodért!
Október a mellrák elleni küzdelem hónapja!



Csatlakozz hozzánk!
2022. október 14-én
(pénteken) 11:00-12:30
között
sétáljunk ismét együtt
rózsaszínben

A nők mellé állunk!
Szatmár Optika
 A nők mellé állunk!
Mátészalka A FENYVÁRCSA
 A nők mellé állunk!
HOYQ



Kossuth Rádió - Országjáró

Mátészalkáról jelentkezett a Kossuth Rádió Országjáró című műsora, amelyben olyan embereket, művészeket, zenészeket, képzőművészeket, lelkes civileket szólaltattak meg, akik kötődnek a városhoz, és alkotásaikkal, közösségformáló erejükkel építik és gazdagítják a települést.



A Kossuth Rádió hatalmas közvetítőköcsival érkezett. Czifra Szilvia műsorvezető, valamint Domokos István felelős szerkesztő több órán keresztül élő adásban beszélgetett a Képes Kávéházban a meghívott vendé-

gekkel. A csapatot erősítette Zsoldos Barnabás szerkesztő-riporter, a térség rádiós tudósítója, aki külső helyszínekről jelentkezett be. A műsorban szó volt többek között a település emblematikus épületeiről, a helyi nevezetességekről, az élővilágról, gasztronómiáról és számos más izgalmas témáról. A hallgatók megismerhették a város „kincseit”.

A Kossuth Rádió Országjáró Vándorbotjára felkerült Mátészalka szalagja is.

IMPRESSZUM

Felelős kiadó: Mátészalkai Városgazda Nonprofit Kft. | **Főszerkesztő:** Úsz Illés

Elérhetőség: mateszalkaujsag@gmail.com | **Fotó:** Lakatos Gergely | **Gyártás:** Mohácsi Art Kft. | **Design:** Kötél Kinga

• Írásaink, fényképeink, grafikáink, a szerkesztési és tördelési megoldások önálló szerzői jogi védelem alatt állnak. Engedély nélküli másolásuk, felhasználásuk és utánzásuk jogszabályba ütközik, ezért büntetőjogi felelősséggel jár.

Szőlészeti kiállítás Mátészalkán

● Szőlészeti bemutatót tartott a Vörösmarty Kör és a Mátészalkai Borbarátok és Borosgazdák Köre. A kiállítást immár négy éve rendezik meg a mátészalkai Kastélyszállóban.



Az ötlet Jeremcsuk Csaba és Fogarassy József szőlész-borásztól származik, akik ezzel is hagyományt, maradandó értéket szeretnének teremteni. Kevesen tudják, hogy Mátészalkán és környékén (Nagydobos, Kántorjánosi, Nyírmeggyes határában) már 130 évvel ezelőtt a gróf Károlyi, a báró Perényi és a Luby család komoly mintaszőlőteleppel rendelkezett, több mint 200 szőlőfajtaival a gyűjteményükben. Ezeket a régi, elfelejtett szőlőfajtákat újra visszatelepítették a szatmári homoki területekre, kibővítve az új nemesített fajták állományával.

A kiállításon közel 70 fajta csemege és borszőlőt mutattak be több helyi és környékbeli gazda segítségével. A bemutató célja, hogy újra népszerűsítsék a szőlőtelepítést, a szőlőművelést, a borászatot. A rendezvényen közel 50 gazda vett részt, akik beszélgettek az egyes régi szőlőfajták jellemzőiről, beazonosításukról. Fogarassy József egy különleges csemegezőlő termesztéséről, művelési módjáról tartott előadást. Ezután Jeremcsuk Csaba az elfelejtett Szatmári borvidék szőlőfajtaírói, borászatairól és kutatásairól számolt be. A rendezvényt a mátészalkai borosgazdák borkóstolással zárták.

TOUR DE GÁT, TOUR DE GÁT FUTÁS 2022

● Nagy sikerrel zárult a hatodik alkalommal megrendezett TOUR DE GÁT kerékpártúra és az idén első alkalommal meghirdetett TOUR DE GÁT FUTÁS. A rendezvényen közel 1000 fő vett részt. Ebben az évben az „Interactos” gimnazisták is nagyon aktívak voltak, hisz mintegy ötvenen pattantak nyeregbe.

Örömmel látjuk, hogy egyre több család közösen teljesíti a távot. A fiatalok, baráti társaságok csapatokat alkotva indulnak útnak, és biciklizés közben jókat beszélgetnek. A gát állomásain az útlevel érvényesítése mellett mindenki pihenhetett, és lehetőség volt kalóriapótlásra is.

A TOUR DE GÁT népszerűségét mutatja, hogy az ország távolabbi részeiről is érkeztek kerékpározást kedvelő közösségek, akik magukkal viszik az itt szerzett élményeiket.

A távot teljesítők közül 15-en örülhettek, mert a szponzoroknak köszönhetően 1-1 kerékpárral lettek gazdagabbak. A külön sorsolás ideje alatt izgulhattak a 14 év alatti indulók, valamint a futók. A hivatalos program után a TOUR DE GÁT színpadán feltörekvő zenei tehetségek és formációk kaptak lehetőséget a bemutatkozásra, akik remek hangulatot teremtettek.

A rendezvény sikeréhez nagyban hozzájárultak a támogatóink. Hálásak vagyunk a segítségükért, melyre a jövőben is számítunk! Minden túrázónak köszönjük a részvételét.



A túra bevételéből a mátészalkai Parkerdő területén kutyafuttatót alakítottunk ki, melyet a Rotary Club Mátészalka 30 éves születésnapjára charter ünnepségének keretében fogunk átadni a kutyabarátok közösségének.

Szalai József
elnök
Rotary Club Mátészalka

Felszabadult játékkal indítottak a fiúk



- Meglehet, hogy jó néhány mátészalkai futballista számára egyszeri és megismételhetetlen élményt jelentett telt ház előtt NB I-es együttesel szemben pályára lépni.

Mindenesetre a régi idők szelleme kísértett, midőn az Újpesttel vívott Magyar Kupa összecsapásra, talán túlzás nélkül mondhatjuk, hogy megmozdult a teljes régió. Csak jöttek és jöttek. Akadt, aki csak lábujjhegyen ácsingózva követhette az eseményeket. Ráadásul a találkozó 7. percében talán még a szalkai városközpontban is megremegtek a házak, amikor a közel kétezer néző hangos üdvölgással konstata: a megyei első osztályú csapat vezetést szerzett az élvonalbeli klub ellen. A folytatásban persze fordítottak a lilák (1-6), de hát ez volt a realitás...

MOL Magyar Kupa 3. forduló

Mátészalkai MTK - Újpest FC (1 - 3) 1 - 6

Gólok: Sárosi Máté 8', Csongvai Á. 21', Csoboth K. 24', Goure F. 41', Burekovic D. 62', Ljubic M. 74', Varga Gy. 82' (büntető)



NB II Női Észak-Kelet 2022/2023

DÁTUM	VERSENY	HELYSZÍN	HAZAI : VENDÉG	EREDMÉNY
2022.09.11. 16:00	1. forduló NB II Női - Észak-kelet	Rendezvények háza Felsőzsolca	BSK-Miskolc Mátészalkai MTK	29:30
2022.09.18. 16:00	2. forduló NB II Női - Észak-kelet	Városi Sportszarnok Mátészalka	Mátészalkai MTK Kazincbarcikai KSE	25:24
2022.09.25. 16:00	3. forduló NB II Női - Észak-kelet	Városi Sportszarnok Mátészalka	Mátészalkai MTK Ungvár KC	
2022.10.08. 18:00	4. forduló NB II Női - Észak-kelet	Városi Sport- és Rendezvénycsarnok Heves	Hevesi SE Mátészalkai MTK	
2022.11.06. 16:00	11. forduló NB II Női - Észak-kelet	Városi Sportszarnok Mátészalka	Mátészalkai MTK Újfehértó-Kállósmező SZSE	
2022.11.12. 17:00	6. forduló NB II Női - Észak-kelet	Hódos Imre Városi Sport és Rendezvénycsarnok Hajdúnánás	Hajdúnánás SK Mátészalkai MTK	
2022.11.20. 16:00	7. forduló NB II Női - Észak-kelet	Városi Sportszarnok Mátészalka	Mátészalkai MTK Cseppe Salgótarjáni SKC	
2022.11.27. 16:00	8. forduló NB II Női - Észak-kelet	Városi Sportszarnok Hajdúböszörmény	Hajdúböszörményi TE Mátészalkai MTK	
2022.12.04. 16:00	9. forduló NB II Női - Észak-kelet	Városi Sportszarnok Mátészalka	Mátészalkai MTK Vitka SE	
2022.12.11. 16:00	10. forduló NB II Női - Észak-kelet	Városi Sportszarnok Mátészalka	Mátészalkai MTK Füzesabonyi SC	

Sikeresen kezdték a szezont a kézilabdás lányok

- Minél nehezebb egy győzelem, annál nagyobb az értéke. A Mátészalkai NB II-es női felnőtt kézilabdacsapat egy nagyon intenzív, hathetes alapozási időszakot követően felkészülve és sikeresen kezdte a 2022/2023. évi bajnokságot.

A teljes keret (20 játékos) Nagy - Márkus Peónia edző irányításával dolgozott. Jelenleg sérült, de remélhetőleg az idény második felétől újra csatlakozhat a csapathoz: Sigér Petra, Bordás Odett és Ofra Zsófia. Hét utánpótlás korú fiatalal erősített a felnőtt gárda, valamint hazatért Pardi Dóra Debrecenből és Orosz Melissza Nyíradonyból. Nyáron távozott csapatunkból egyetemi tanulmányaik miatt szinte a komplett jobboldal: Toók Vivien és Torma Eszter Panna, aki gyermekkorában Mátészalkán kezdte sikeres és eredményes kézilabdás pályafutását.

Az első két mérkőzésen - akaratukat az ellenfélre erőltetve - óriási küzdelemben a tökéletes csapatmunka és a remek szurkolótábor meghozta az eredményességet.

Hajrá lányok! Hajrá MMTK! Hajrá MÁTÉSZALKAI!

Mit főzök?

- A szilvás gombóc gyermekkorunk egyik kedvenc étele, amely feledhetetlen élményeket idéz fel. A házilag készített szilvás gombóc csodás. Tésztája krémesen omlós, és a közepében rejlő szilva édesen savanykás. És bár sokak kedvence a szilvás gombócról szóló dal, mégis kevesen próbálják meg elkészíteni ezt a csodás ételt. Balogné Farkas Rosemarie Odette elküldte szerkesztőségünknek azt a receptet, amelyet érdemes kipróbálni.

Szilvás gombóc
Hozzávalók 25-30
gombóchoz
1 kg sárga héjú burgonya
30 dkg liszt
3 dkg libazsír
1 db tojás
egy ek. búzadara
pici só
A töltelékhez
25-30 darab kisebb
méretű szilva
porcukor
fahéj
A morzsához
3 dkg vaj
20 dkg zsemlemorzsa



SZILVÁS GOMBÓC

Elkészítés:

A szilvák magját eltávolítjuk, és a helyükre fahéjas cukrot hintünk.

Héjában megfőzzük a burgonyát, majd áttörjük. Ha kihűlt, elkeverjük a liszttel, a búzadarával, a zsírral, picit sóval, a tojással, és alaposan összegyúrjuk. Jól belisztezett deszkán 3 mm vastagságúra nyújtjuk, és 4x4 cm-es négyzeteket vágunk belőle. Minden négyzetre egy szilvát teszünk, és a négyzet csúcsait összefogva gombócokat formázunk. Enyhén sós, forrásban lévő vízbe tesszük, közepes lángon főzzük, amíg feljönnek a víz felszínére. Ezt követően még 2-3 percig hagyjuk főni. Megpirítjuk a vajon a zsemlemorzsa, és a főzővízből kivett gombócokat beleforgatjuk. Porcukorral, fahéjjal megszórva tálaljuk.

Jó étvágyat kívánok hozzá mindenkinek!

