



# MEGHÍVÓ

## MÁTÉSZALKAI STROKE KLUB NYITÓRENDEZVÉNY

A Nők és Férfiak Szatmárért Egyesület képviseletében szeretettel meghívunk mindenkit, aki érintett és aki érdeklődik a stroke-kal kapcsolatos információkra, valamint aki szívesen részt venne egy közös foglalkozáson, amely az ARNI tréning módszerei segítségével mutatja meg az utat a közös előrehaladáshoz. Programunk elsősorban azoknak szól, akik már találkoztak a betegséggel, és azt a célt tűzte ki maga elé, hogy a közösség erejével segítsen abban, hogy mindenki minél tartalmasabb életet tudjon élni a betegség ellenére. A foglalkozásokon a nyitórendezvény előadásrészén túl 15 fő részére tudunk közös tréninget biztosítani. A tréning részre a jelentkezést előzetes regisztrációval, a mellékelt jelentkezési lap személyes (4700 Mátészalka, Kazinczy u. 2/a) vagy emailben történő ([strokeklub@gmail.com](mailto:strokeklub@gmail.com)) leadásával tudjuk fogadni.

**IDŐPONT: 2019. OKTÓBER 18. 9-12 ÓRA**

**HELYSZÍN: SZATMÁR ALAPFOKÚ MŰVÉSZETI ISKOLA NAGYTERME  
(4700 MÁTÉSZALKA, KÖLCSEY TÉR 2)**

### PROGRAM:

09:00 - 09:10	Megnyitó – Izsó Gabriella elnök
09:10 - 09:50	Előadás az alábbi témakörökben: Megelőzés, a STROKE tünetei, rehabilitáció és az ARNI – Pásztor Gabriella BSC (HONS), AAI, HCPC Registered Physiotherapist, Senior Arni Institute Instructor
09:50 - 10:00	SZÜNET – A nyilvános program vége
10:00 - 12:00	ARNI – tréning - Pásztor Gabriella, Gaál-Viszlay Réka, Béresné Erdős Tímea Arni Instruktorkok, valamint önkéntes segítők

A tréningre érkezők részére javasoljuk a szabadidőruhát a mozgás miatt. Az épület és a terem akadálymentesen megközelíthető.

Mátészalka, 2019. szeptember 28.

Izsó Gabriella  
elnök  
Nők és Férfiak Szatmárért Egyesület



Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**