



e-MIZU

Mátészalka közösségi hírlevele • 8.szám

Közös értékek, közösségi élmények



EZ A NAP MÁS, MINT A TÖBBI

Gyermekeinknek az év minden napján igyekszünk a legjobbat adni, azonban május utolsó vasárnapján még nagyobb figyelmet szentelünk nekik.

Mátészalkán a lurkók a Szalkai László téren gyűltek össze, ahol a gyermeknapon érdekes programok közül választhattak. Többek között volt arcfestés, szabaduló sátor, reflex játék, kerékpáros bemutató, bűvészműsor és a napot Veréb Tamás koncertje zárta.

Természetesen a finom falatok sem hiányoztak hiszen a vattacukor, a fagyi a kürtőskalács és egyéb finomságok tették még édesebbé a napot. A hűvös idő ellenére felhőtlen kacagástól volt hangos a tér, hiszen minden lurkó megtalálta a neki tetsző foglalatosságot.





SZALKA FUTAM

A SZALKAFITT Ifjúsági és Közösségfejlesztési Egyesület a sport erejével hozza össze a fiatalokat.

Negyedik alkalommal szervezték meg a SZALKA FUTAMOT, mely során általános és középiskolás diákok egy összetett akadálypályán küzdöttek egymással, egymást támogatva. A futam egy extrém, innovatív elemekkel társított akadályverseny, amely aktívan, élményszerűen vonja be a fiatalokat a közösségi programokba. A cél, hogy minél szélesebb körben népszerűsítsék az egészséges, sportos életmódot, kreatív, innovatív, élményszerű elemekkel és felhívják a figyelmet a rendszeres testmozgás fontosságára. A szervezők azt tapasztalták, hogy a diákok sokat fejlődtek az elmúlt évben, hiszen a könnyűnek korántsem mondható akadályokat gördülékenyen teljesítették. A versenyzőknek tetszett, hogy nem egy teremben hajtották végre a feladatokat, hanem a természetben, ahol változatos a terep és a környezet nem olyan egyhangú, mint a zárt tér. Szembesültek a saját teljesítőképességük határaival is és a feladatok végrehajtása során erőt adott nekik, hogy nem számított, ki melyik iskolából jött, melyik csapathoz tartozik. Kölcsonösen támogatták, bíztatták egymást. Egy dolog lebegett a szemük előtt: leküzdeni az akadályokat és célba érni.



SZABADBAN, SZABADON, ZUMBA

A napsütésben a kedvünk is megjön egy kis kikapcsolódáshoz, mozgáshoz.



A Szalkai László téren Szabó Beatrix vezetésével hétköznapi Zumba-Partyn érezhette jól magát mindenki, aki szereti a latin zenét, a ritmust és a vidámságot.



A napsütésben a kedvünk is megjön egy kis kikapcsolódáshoz, mozgáshoz. A Szalkai László téren Szabó Beatrix vezetésével hétköznapi Zumba-Partyn érezhette jól magát mindenki, aki szereti a latin zenét, a ritmust és a vidámságot. A rendkívüli Zumba órán fergeteges volt a hangulat és olyan emberek is csatlakoztak, akik járókelőként szembesültek a „lehetőséggel”. Jó volt megtapasztalni, hogy az edzés alatt megfeledkezünk a szürke hétköznapiokról és kitáncoljuk magunkból a feszültséget. Persze rengeteg nevetést

eredményezett, hogy nem mindig sikerült követni a tökéletes Zumba mozdulatokat. De annak is volt haszna, hiszen a mozgás közbeni nevetés több kalória elégetését eredményezi, így lelkiismeretfurdalás nélkül mehetünk el fagyaltozni. A Zumba edzésen a vidámság garantált, így a mentális egészségünkre is jó hatással van. Felfrissülünk testileg és lelkileg. Egészségünkre!



EGYSZERRE ETTÉK A JÉGKRÉMET

Rendkívüli rekordot valósított meg a Rotary Magyarország. Gyermeknap alkalmából csaknem ötven településen közel 30 ezer gyermek kapott és fogyasztott jégkrémet a szervezet jóvoltából.

55 Rotary Club működik Magyarországon, akiknek képviselői elvitték az óvodákba, iskolákba, a hűsítő édességet és a meghatározott időben egyszerre kezdték el enni a gyerkőcök.



55 Rotary Club működik Magyarországon, akiknek képviselői elvitték az óvodákba, iskolákba, a hűsítő édességet és a meghatározott időben egyszerre kezdték el enni a gyerkőcök. Így történt ez Mátészalkán is, ahol 3490 jégkrémet vittek a helyi Rotary és Inner Wheel tagok az oktatási intézményekbe. A rekordkísérlethez boldogan járultak hozzá a gyermekek, akik között sokan hiányt szenvednek az alapvető élelmiszerekből. Most hozzájuk is eljutott a finomság, amely még tökéletesebbé tette a gyermeknapot.



Impresszum

Felelős kiadó: Cseppentő Ágnes, Csepivox Bt. [csepivoxbt@gmail.com]
Design, gyártás: Kötél Kinga

TOP-5.3.1-16-SB1-2017-00002

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBÉ