



e-MIZU

Mátészalka közösségi hírlevele • 2.szám

Közös értékek, közösségi élmények



Fotó: freepik

#ADVENTITÚRA 2021

Segíteni a rászorulókat mindig jó érzés. Karácsonykor is fontos, hogy figyelmet fordítsunk arra, hogy a nélkülözők is emberi körülmények között tölthessék az ünnepeket.

A Vöröskereszt tapasztalatai szerint sok családnak a legnagyobb segítséget ebben az időszakban a tartós élelmiszer nyújtja, hiszen a hozzávalók hiánya miatt a karácsonyi vacsora elkészítése is komoly nehézségeket okoz. A gyermekeket boldogsággal tölti el a csokoládé, hiszen a szülők nem, vagy csak nagyon ritkán tudnak édességet vásárolni a gyermekeiknek.

Advent közeledtével tartós élelmiszer gyűjtést szervez két mátészalkai és két térségi civil szervezet. A SZALKAFITT Egyesület, a Mátészalkai Vadásztársaság Egyesület, a Szatmár Kincse és a Liget Egyesület összefogásával nélkülöző családok asztalára kerülhet étel karácsonykor. Az #adventitúra elnevezésű esemény nem csak az adományok összegyűjtésében valósul meg, hanem közös program-

mal is várják az érdeklődőket. Adventre hangozó játékos túrával, fotó fallal, meleg teával, sütivel és lelki ajándékkal várják a résztvevőket Mátészalkán 2021.12.02. napján (csütörtökön) 10.00 órától 13:00 óráig a Gólyakerti-tónál a Városi Uszoda előtt. Nevezni 1 db tartós élelmiszerrel lehet. Az adományokat a Magyar Vöröskereszt Mátészalka Területi Szervezetének közreműködésével a térségben lakó rászorulóknak adják meg.

Az eseményre várják Mátészalka iskoláinak diákjait, a cégek képviselőit, fiatalokat és időseket, baráti társaságokat és minden jólelkű adakozót.

Az összetartás jeléül a résztvevők emlék karaszalagot kapnak.

Mi ott leszünk!
#adventitúra 2021

KÖZÖSSÉGET KOVÁCSOLT A KLUB

A stroke-on átesetteknél gyakran alakul ki féloldali bénulás, gyengeség, károsodhat a mozgás, a beszéd, a gondolkodás. A lehető leghamarabb ajánlott a rehabilitáció, hiszen a korai stádiumban remélhetőek a foglalkozások legelső eredményei.

Izsó Gabriella – a Nők és Férfiak Szatmárért Egyesület elnöke – a Mátészalkai Stroke Klub megálmodója és „motorja”, megtapasztalta, hogy a betegségben szenvedő emberek lehetőségei korlátozottak. Ekkor született meg az elhatározás, hogy létrehoz egy klubot, ahol a betegek szakemberek vezetésével gyógyulhatnak és a találkozások során megoszthatják egymással tapasztalataikat. Ahogy Gabriella fogalmazta: „Én a szeretet erejében hittem mindig. Szeretettel és türelemmel lehet gyógyítani és gyógyulni, és ebben a betegségben a testet és a lelket is gyógyítani kell. Ezért fontos segítenünk, hogy az érintettek ne szigetelődjenek el, legyen saját közösségük.”

A Mátészalkai Stroke Klub a térségben egyedülálló kezdeményezésként teszi lehetővé, hogy a stroke-kal érintettek közösségben lehessenek, és a legaktuálisabb tudással rendelkező szakemberektől kapjanak iránymutatást az életvitelükkkel, a gyógyulásukkal kapcsolatban. A klub szorosan együttműködik az ARNI módszert képviselő Stroke Neuro Rehab Kft.-vel, az általuk biztosított szakemberekkel: Gaál-Viszlay Réka és Kosztya Máté ARNI trénerekkel, akik sokszor bizonyították már, hogyan lehet legyőzni a lehetetlent.

A kéthetente rendezett klubfoglalkozásokon kivétel nélkül mindenki mozog, mivel a kulcs az önálló élethez ebben rejlik. Nemcsak a stroke, hanem a Parkinson kór és a szklerózis multiplex esetében is a funkcionális mozgás az, ami minőségibb életet tud biztosítani az érintetteknek. A betegséggel élők többsége bezárkózik, fél



közösségbe menni, nem érzi magát teljes értékűnek. Az első klubfoglalkozás után azonban mindez megváltozik: megtapasztalhatják, hogy nekik is sikerül megmozdítaniuk az ujjukat, a bokát, vagy éppen önállóan be tudják hajlítani a lábukat. Ez sokszor akkora „sokk”-ként éri őket, hogy elérezékenyülnek. „A klubban szó szerint együtt sírunk és együtt nevetünk” – teszi hozzá a szervező. A résztvevők a foglalkozásokon túl is kapcsolatokat alakítanak ki, és támogatják egymást. A hozzátartozók és a betegek is elsajátítják a gyógytorna végzésének módját, így önállóan is át tudják hidalni azokat az időszakokat, amikor nem tudnak igénybe venni szakmai segítséget.

„Én a szeretet erejében hittem mindig. Szeretettel és türelemmel lehet gyógyítani és gyógyulni, és ebben a betegségben a testet és a lelket is gyógyítani kell. Ezért fontos segítenünk, hogy az érintettek ne szigetelődjenek el, legyen saját közösségük.”





AZ ESZÉS DIÁKOK NYERTEK

A Magyar Írószövetség, a Magyar Napló Kiadó és az MTVA immár tizedik alkalommal rendezte meg a Kárpát-medence legnagyobb költészet napi rendezvénysorozatát, mely a járványhelyzet miatt új időpontban valósult meg.

Az április helyett novemberben rendezett eseményen 52 kortárs költő 12 órán át olvasta fel műveit Az év versei 2021 antológiából. A Versmaraton keretében meghirdetett "Szaval a sulis" országos pályázatának nyertesei a Mátészalkai Esze Tamás Gimnázium 9/B és a 9/D osztályos tanulói lettek Kürti László Panoráma című versével. A diákok közösen mondták el a költeményt, melyről készült egy

felvétel, ahol az iskola színterei is feltűnnek, illetve a Kölcsey-szobor köré gyűlve szavaltak a gimnazisták. A győztesek a Versmaraton megnyitóján, a Petőfi Irodalmi Múzeumban adhatták elő produkciójukat, amelyet az M5 Tv közvetített. A pályamunkát Demeter Györgyi, Kovácsné Kiss Csilla tanárnők és Kovács László tanár úr készítette el.



ÉRTÉK A TERMÉSZET

A vadászat komplex tevékenység, az élet szinte minden területével összefügg. Régen a létfenntartás eszköze volt és a férfiak harci gyakorlatozására és a fegyverek fejlesztésére adott lehetőséget.



Napjainkra sportnak minősül, valamint egészségvédő és fegyelemre tanító tevékenység. Mindemellett nem elhanyagolható, hogy kuriózum, ha a terített asztalra vadhús kerül. Megoszlanak a vélemények a vadászatról. De mielőtt véleményt alkotunk, érdemes tájékozódni a témában. A Mátészalkai Vadásztársaság Egyesület várja az érdeklődőket, hogy egy olyan közösség jöjjön létre, amely a fenntartható természethasznosítás bemutatásán keresztül jobban megérti a természetvédelem és vadgazdálkodás céljait.

**"A vadászat: vadüzés és erdőzúgás, de több erdőzúgás."
/Széchenyi Zsigmond/**

A Mátészalkai Vadásztársaság Egyesület mottója tükrözi, hogy tagjai a természet szerelmesei.

A természeti értékeink megőrzése fontos ésszéles körben elfogadott célja a társadalmunknak, így az egyesületünknek is – fogalmazott a társaság elnöke Veres Sándor. A magyarok és mi vidéki vadászok is büszkék vagyunk arra, hogy amióta csak ismerjük és feljegyezzük történelmünket, igyekszünk harmóniában élni a minket körülvevő természettel. Azt viszont már kevesen tudják, hogy ez a rend-

szert a legtöbb esetben emberi beavatkozás nélkül nem működhet hatékonyan.

Célunk, hogy a környezet- és természetvédelmi előírások megtartásával, szakszerű és tervszerű vadgazdálkodással óvjuk a vadon élő állatokat, azok élőhelyét. Gondozzuk a vadállományt, és emellett a tagok és vendégek részére kultúralt vadászati lehetőséget biztosítunk. Céljaink eléréséhez nagy hangsúlyt fektetünk a környezet és természetvédelemre. Működési területünkön rendszeresen tartunk vadállomány védelmet, vadetetés. Az élővilág védelme, a természet megőrzése, értő és óvó használata Magyarország hagyományainak része. Vadászati hagyományaink változatosak, a magyar vadászok és a vadásztársadalom elismertsége szerte a világon kiemelkedő.

Vadásztársaságunk sikeresen pályázott olyan tevékenységekre, ami révén megerősödik térségünkben a természet védelme és szerete, az észszerű, józan és körültekintő civilizációs fejlődés gondolatának fontossága, az egyensúlyra való törekvés. Mindezeket az ifjúság bevonásával [előadássorozatok, bemutatók, lesen történő vadmegfigyelés] szeretnénk megvalósítani. Az előadások és a programok segítenek abban, hogy a fiatalok jobban megértsék a természetvédelem céljait és elismerjék a természetközeli szakmákat, tevékenységeket, például a vadászat hasznosságát, szükségességét a természetfenntartás és a biológiai sokféleség megőrzése miatt is. Októbertől február végéig előre meghirdetett időpontban társas apróvad vadászatot tartunk a területünkön [szombaton vagy vasárnap], melyre jelentkezhet hajtónak minden 14. életévét betöltött személy. Itt lehetőség nyílik megismerni Mátészalka vadállományát, természeti értékeit és közösség építésnek is kiválóan alkalmas.

Az aktuális időpontok a honlapon elérhetőek: www.mszvt.hu



2021/2.szám

Impresszum

Felelős kiadó: Cseppentő Ágnes, Csepivox Bt. (csepivoxbt@gmail.com)
Design, gyártás: Kötél Kinga

TOP-5.3.1-16-SB1-2017-00002

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE