

# MEGHÍVÓ

## MÁTÉSZALKAI STROKE KLUB II. - TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2020-01287

A Nők és Férfiak Szatmárért Egyesület képviseletében szeretettel meghívunk mindenkit, aki érintett és aki érdeklődik a stroke-kal kapcsolatos információkra, valamint aki szívesen részt venne egy közös foglalkozáson, amely az ARNI tréning módszerei segítségével mutatja meg az utat a közös előrehaladáshoz. Programunk elsősorban azoknak szól, akik már találkoztak a betegséggel, és azt a célt tűzte ki maga elé, hogy a közösség erejével segítsen abban, hogy mindenki minél tartalmasabb életet tudjon élni a betegség ellenére.

A foglalkozásokon 7 fő részére tudunk közös tréninget biztosítani. A tréningre a jelentkezést előzetes regisztrációval személyesen (4700 Mátészalka, Kazinczy u. 2/a) vagy emailben ([strokeklub@gmail.com](mailto:strokeklub@gmail.com)) tudjuk fogadni.

**IDŐPONT: 2021. SZEPTEMBER 3. 15-17 ÓRA**

**HELYSZÍN: SZATMÁR ALAPFOKÚ MŰVÉSZETI ISKOLA NAGYTERME  
(4700 MÁTÉSZALKA, KÖLCSEY TÉR 2)**

### PROGRAM:

14:00 - 16:00

Kis csoportos ARNI tréning – Pásztor Gabriella BSC (HONS), AAI, HCPC Registered Physiotherapist, Senior Arni Institute Instructor, Gaál-Viszlai Réka és Kosztya Máté ARNI instruktorkok és önkéntes segítők

A tréningre érkezők részére javasoljuk a szabadidőruhát a mozgás miatt. Az épület és a terem akadálymentesen megközelíthető.

Mátészalka, 2021. augusztus 17.

Izsó Gabriella  
elnök  
Nők és Férfiak Szatmárért Egyesület

**SZÉCHENYI 2020**



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

**Európai Unió**  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**