



# Mátészalka

## 4. Egyedi hangulat, különleges látvány

Fákat ültettek Mátészalka több pontján

## 6. Határ a csillagos ég – a Zeiss 175 éve

Tortával ünnepelték a születésnapot

## 7. Emlékek, eredmények, gondolatok

Mátészalka Adventi Kalendárium

## Boldog Karácsonyt Mátészalka!

Varázslatos, ahogy a korai sötétedésben a karácsonyi fények beragyogják a várost. Közeledik a karácsony, amikor a csillogó díszek, a fűszeres narancs illata jóleső érzéssel tölti el lelkünket. Gyermekeink izgatottsága is napról napra fokozódik. Alig várjuk, hogy együtt legyünk szeretteinkkel.

„Minden szívből szóló karácsonyi énekekben, a kandalló ropogásában és melegében, az ünnepi ebéd közben, a beszélgetésben és nevetésben, minden képeslapban, amit egy barát vagy család küldött, minden, amit ebből meghallunk, és ami elgondolkodtat bennünket, az maga a szeretet.” (Noreen Braman)



Fotó: Filep Gergő

### GYÓGYSZERTÁRI ÜGYELET



- 2021.12.06. - 2021.12.12. • Kígyó Gyógyszertár
- 2021.12.13. - 2021.12.19. • Szamos Gyógyszertár
- 2021.12.20. - 2021.12.26. • Sas Gyógyszertár
- 2021.12.27. - 2022.01.02. • Fecske Gyógyszertár
- 4700 Mátészalka, Kölcsey út 19.
- 4700 Mátészalka, Hunyadi köz 10/a
- 4700 Mátészalka, Kálvin tér 7.
- 4700 Mátészalka, Bajcsy-Zs. u. 25-27.



## Épül az új bölcsőde

Letették az Északi lakóövezetben épülő új bölcsőde alapkövét. A beruházás nem csupán az intézményrendszer kapacitásbővítését jelenti, hanem a szülők munkába való visszatérését is segíti.

A közel ezer négyzetméteres új épületben hat csoportszobát terveznek, melyből két helyiség speciális nevelési igényű gyermekek részére lesz kialakítva. A kertben babaház, lengőhinta és rugós játékok is várják majd a kicsiket, akik a tervek szerint jövő év szeptemberében vehetik birtokba az épületet.

## Biztonságosabb lesz az áthaladás

Átadták a leendő körforgalom munkaterületét Mátészalkán a 471-es és a 49-es út csomópontjában. A hatályos előírásoknak és technológiai ajánlásoknak megfelelően a munkálatokat jövő év márciusában kezdeti meg a kivitelező, a Strabag konzorcium. Óvári László, a Magyar Közút Nonprofit Zrt. Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei főigazgatója elmondta, hogy a körforgalom közlekedésbiztonság szempontjából ebben a csomópontban sokkal kedvezőbb megoldást jelent majd.

Kovács Sándor egyéni országgyűlési képviselő kiemelte, hogy több körforgalom kiépítésére is számíthatnak a mátészalkaiak és a környékeliek. Már a közbeszerzése zajlik a Zöldfa út- Meggyesi út csomópontba tervezett körforgalomnak, illetve egy harmadik körforgalom is épül a Meggyesi út- Ipari út kereszteződésében. Az országgyűlési képviselő hangsúlyozta, hogy azért is fontos ez a fejlesztés, mert a leendő M49-es autópályára történő felhajtást is érinti.

A közlekedés biztonsága kiemelt fontosságú városfejlesztési téma Mátészalkán. Ezt jól mutatja, hogy 2020-ban új közlekedési koncepció, úgynevezett Fenntartható Mobilitási Terv készült a helyi közle-

kedés sajátosságainak felmérésére és a megoldási javaslatok felvázolására – mondta el lapunknak dr. Hanusi Péter. A polgármester hozzátette, hogy az M49-es gyorsforgalmi út megépülésével a városi átmenő forgalom 70%-kal történő csökkenését prognosztizálják a szakemberek. A közlekedésbiztonság szempontjából már eddig is valósultak meg fontos és régóta várt lépések a településen: kerékpárutak, parkolók épültek, és a Zöldfa utcán „okoszebra” segíti a gyalogos közlekedést.

## Mátészalka szíve – közösen tervezünk újra

Ahogy arról korábban már lapunk is hírt adott, egyedülálló lehetőséghez jutott Mátészalka. Kovács Sándor egyéni országgyűlési képviselő úr hathatós segítségével Magyarország Kormányától 300 millió Ft támogatást kaptunk arra, hogy közösen újraélmodhassuk a belvárost.

A koncepciótervek kidolgozása előtt az itt élők kérdőíveken és az online térben is elmondhatták véleményüket, amelyeket a szakemberek igyekeztek beépíteni a benyújtott munkáikba. Az ország legjobb tervezőirodái mérettették meg magukat az ötletpályázaton, jobbnál jobb elképzeléseket sorakoztattak fel, hogyan lehet Mátészalka Szíve, a belváros zöldebb, barátságosabb, a Szatmár fővárosa névhez méltóbb. Az elkészült pályaműveket az érdeklődők 2021. november második hetében tekinthették meg a Szentpétery Zsigmond Művelődési Központ és Színház aulájában egy rendhagyó kiállítás keretében. A látogatókat a Polgármesteri Hivatal munkatársai és a város több önkormányzati képviselője fogadta. Itt lehetőség volt hosszasan beszélgetni arról, milyen is legyen Mátészalka belvárosa, és kérdőív kitöltésével segíteni a tervezés következő szakaszát. A beszélgetések-

ből és a kérdőívek válaszaiból kitűnik az az igény, hogy növelni kell a belváros zöldfelületeinek nagyságát, vágnak az emberek a tisztább levegőre, szeretnék az autóforgalom csökkenését, amely a parkolási gondokat is enyhítené, mert jelenleg a többség a parkolóhelyek számával nem elégedett. Egy modern belváros nem csupán „adminisztratív központ”, a hétköznapi ügyintézés helyszíne, hanem a „város szíve”, ahol lehet pihenni, aktívan kikapcsolódni, vagy egyszerűen csak ismerősökkel, barátokkal találkozni, beszélgetni, feltöltődni. Egy közösségi tér. Az ötletpályázat lezárásával elindultunk azon az úton, ami közös álmunk, Mátészalka új, modern belvárosának, „zöld szívének” a megvalósulásához vezet.





# Jóval több, mint munka

- Minden év november 12-én azoknak a szakembereknek mondunk köszönetet, akik az esetekért, kirekesztettekért, támogatásra és segítségre szorulóknak dolgoznak, akik felelősségteljesen, áldozatkészen és nagy szakmai alázattal végzik munkájukat.



A Szociális Munka Napja alkalmából rendezett városi rendezvényen adták át a Pro Caritate Mátészalka kitüntető címet, melyet idén Szabados Zoltánné, a Szatmári Református Egyházmegye Idősek Bentlakásos Otthonának mentálhigiénés munkatársa érdemelt ki. Szabados Zoltánné 1997-től, az intézmény megalakulása óta dolgozik az Idősek Otthonában. Kezdetben foglalkoztatás-szervezőként hasznosította tudását, jelenleg mentálhigiénés munkatársként tevékenykedik. Az idők iránti tisztelet, megbecsülés, a feltétel nélküli elfogadás, empátia és tolerancia jellemzi személyiségét. Foglalkoztatás-szervezőként aktívan részt vett

a megváltozott munkaképességűek foglalkoztatásában. Ötlemeivel színesebbé tette az otthon lakóinak életét. Bibliaismereti vetélkedő, jubileumi rendezvények szervezését kezdeményezte, de tőle származik az önkéntesek bevonásának gondolata az idők foglalkoztatásába. Maximalizmusa, esztétikai érzéke a színvonalas rendezvények garanciája. Minden rábízott feladatot alaposan, szakértelemmel, szorgalommal teljesíti. Személyisége, erkölcsössége, keresztény hite és neveltetése példaértékű.

**Elismeréséhez szívből gratulálunk!**

## Értük és velük sétáltunk

- Októberben együtt sétáltunk a Rózsaszín Sétán, ahol a szűrővizsgálatok fontosságára hívták fel a szervezők a figyelmet.



A napokban Mátészalka Város Önkormányzata a támogatókkal közösen adta át a Szeretet Alapítvány által odaítélt adományt a betegséggel érintetteknek. Köszönjük a Szatmár Optikai Kft., a Hoya Zrt., a Flabeg Kft. és a FrieslandCampina Hungária Zrt. vezetésének és munkatársainak, hogy támogatásuk mellett a szervezésben és a részvételben is aktívan közreműködtek!

### IMPRESSZUM

**Felelős kiadó:** Mátészalkai Városgazda Nonprofit Kft. | **Főszerkesztő:** Úsz Illés

**Elérhetőség:** mateszalkaujsag@gmail.com | **Gyártás:** Mohácsi Art Kft. | **Design:** Kötél Kinga

- Írásaink, fényképeink, grafikáink, a szerkesztési és tördelési megoldások önálló szerzői jogi védelem alatt állnak. Engedély nélküli másolásuk, felhasználásuk és utánzásuk jogszabályba ütközik, ezért büntetőjogi felelősséggel jár.

# Egyedi hangulat, különleges látvány

● Mátészalka Szíve programhoz igazodva az őszi időszakban folyamatos az élőlő és fás szárú növények telepítése. Megújult a növényzet a köztemető bejáratánál és annak környékén, ahová a képviselőtestület tagjai 55 darab oszlopos tiszafát ültettek el.

A fajta kiválasztásakor a legfontosabb szempont a környezethez való alkalmazkodás képessége – mondta el lapunknak Lengyelné Kedves Szilvia, Mátészalka főkertésze. A rendelkezésre álló „zöld-sáv” mérete nem ad lehetőséget nagyméretű fák ültetésére, hiszen a közelben síremlékek vannak. A telepített növény örökzöld, zárt, oszlopos habitusú, mely tulajdonságokat a későbbiekben is megtartja. A kártevőkkel szemben ellenállóbb, mint a tujafélék.

A Képes Kávéház környéke 270 darab növényvel gazdagodott. A



Mátészalkai Városgazda Nonprofit Kft. munkatársai különleges látványvilágú díszágásokat alakítottak ki. Háromfajta díszfű, talajtakaró rózsza, kasvirág, levendula és egész nyáron át virágzó különböző színű és méretű élőlők adják az ágyások egyedi hangulatát.

A Községi ház udvarára 33 darab smaragd tuját és 3 bugás csörögőfát ültettek a szakemberek. A közelmúltban megújult Kegyeleti Park Zöldfa és Nagybányai utcák felőli részére fasorok kerültek. A fajták kiválasztásánál lényeges volt a terület elhelyezkedése, a föld- illetve a légvezetékek figyelembevétele, ezért a keskenylevelű kőrre és a kínai díszkörtére esett a választás. Az Alkotmány úton, a Gólyakerti-tó melletti zöldsávban kislevelű hárs lett telepítve, mintegy a közelben lévő sorfák folytatásaként. Az Ipari úton platáncsemeték kerültek az üres fahelyekre. A város különböző pontjain az előregegett, betegség miatt kivágott vagy viharban kidőlt fák pótlására is sor került.

Az elültetett örökzöld cserjéket és díszfákat több évre, évtizedre ültetjük, ezért fontos figyelni a megfelelő ültetőközegre, a hosszú távú tápanyag-ellátásra, a megfelelő talajszerkezet kialakítására – mondta a főkertész. Az ültetések előtt termőföld és komposzt keverékével a talaj feljavítására is sor került.

Az elmúlt hetekben Mátészalka közterületeire a Mátészalkai Városgazda Nonprofit Kft. munkatársainak a közreműködésével összesen 270 darab élőlő növényt, közel 100 örökzöld cserjét és 200 díszfát ültettek ki.

## Őshonos gyümölcsfák önkormányzati területen

● A Nemzeti Biodiverzitás- és Génmegőrzési Központ lehetőséget kínált arra, hogy Mátészalka Város Önkormányzata őshonos, tájfajta gyümölcsöskerteket hozhasson létre. A Kárpát-medencei gyümölcsfajták hazánk öröksége és kultúránk szerves része.

Ezekkel a különleges értékekkel bíró fajtákkal ma már csak ritkán találkozhatunk, annak ellenére, hogy az őshonos tájfajták ellenállóak, szívósak, terméshozamuk kimagasló, és évszázadokon át bizonyították életképességüket fennmaradásukkal.

Elsődleges szempont, hogy a programban iskolás és óvodás korosztályú gyerekek vegyenek részt, és megismerjék a hagyományos gyümölcsstermesztéshez és feldolgozáshoz kapcsolódó ősi ismeretanyagot, a jelenkori technológiák alkalmazásával kiegészítve.

Mátészalkán négy intézmény vesz részt a programban:

az Esze Tamás Gimnázium, a Képes Géza Általános Iskola, a Négy Évszak Óvoda és az ÉASzC Baross László Mezőgazdasági Technikum, Szakképző Iskola és Kollégium, akik vállalták, hogy bemutató gyümölcsöskertet hoznak létre és tartanak fenn a Génbank által biztosított növényanyagból. Az óvodás gyermekek és a diákok aktív közreműködésével összesen 34 gyümölcsfaoltványt, többek között almát, körtét, cseresznyét, meggyet, szilvát, kajszibarackot és őszi-barackot ültettek el.

## Mátészalka legszebb konyhakertjei



● Mátészalka Város Önkormányzata második alkalommal csatlakozott „A legszebb konyhakertek – Magyarország legszebb konyhakertjei” országos programhoz.

A verseny azokat a kertművelőket szólítja meg, akik őrzik a tudást, amit nagyszüleiktől tanultak, és olyan technikákat használnak, amelyekkel szép zöldségeket, gyümölcsöket termesztnek kertjeikben, és mindezt szívesen meg is osztják a környezetükkel. Ebben az évben a verseny témája a „Szorgalom, kitartás, hűség” volt, mely jellemző a mátészalkai kertművelőkre, hisz munkásságukat a természet iránti szeretet és tisztelet, a tenni akarás és fejlődés jellemzi.

Az országos versenyen 335 településről 2073 kertnevezés érkezett, 25.770 résztvevő indult az országos díjért. Budapesten az „Egy a természettel” Vadászati és Természeti Világkiállításon

„A legszebb konyhakertek” – Magyarország legszebb konyhakertjei országos program, Magyarország legszebb konyhakertjei Országos Díjátadó Ünnepeken Mátészalkáról Aradi István és Aradiné Birovecz Mónika Normál kategóriában, Baloghné Farkas Rosemarie Odette Mini kategóriában indult. Mivel ők tavaly Országos Díjban részesültek, és ebben az évben is kiválóan teljesítettek, Megerősítő Díjat vehettek át. Bojer Györgynek és unokáinak, Leventének és Benedeknek Zártkert 3 – Vegyes kategóriában Országos díjat nyújtott át Tarpataki Tamás, az Agrárminisztérium agrárpiacokért felelős helyettes államtitkára.

Biatorbágyon az ÉASzC Baross László Mezőgazdasági Technikum, Szakképző Iskola és Kollégium intézményvezetője vette át az Országos Díjra nevezettek elismerő oklevelét Községi kategóriában.

A mátészalkai helyi Díjkiosztó Ünnepeken a versenyre benevező kerttulajdonosok mindegyike „Különdíjban” részesült, hiszen a legszebb mátészalkai kerteket gondozzák, ápolják a legnagyobb szorgalommal, kitartással.

**Különdíjban részesültek:** Czihály Zsolt, Cseppentő János, Mák Ferenc és Mák Anna, Márton László, Murguly Attila és Murgulyné Kovács Edit, Medvés Béla, Dr. Stonawski Tamás, Sárközi Gyopárka, Sárköziné Bojer Piroska és Bojer Ilona, Szécsi László és Szécsi Lászlóné.

Szeretettel gratulálunk minden résztvevőnek, és várjuk jövőre is a mátészalkai kertművelők jelentkezését!



# Nemzetközi filmfesztivál Mátészalkán

**Zukor Adolph emlékét nemzetközi filmfesztivál rendezésével is szeretnék őrizni Mátészalkán. Az amerikai film atyja, a Paramount Pictures alapítója élete végéig büszke volt magyarságára.**



Magyarországon Zukor Adolph nevét viselő Filmszínházként egyedül a mátészalkai miniplex mozi üzemel, éppen ezért tartották fontosnak a szervezők - a Magyar Hollywood Tanács (Bokor Balázs elnök), a Starscron Kft. (Várkonyi György és Doór Attila, a Zukor család képviselői), az FDS Technology Kft (Tom Aspy) -, hogy a filmfesztivált itt rendezzék meg.

A szervezőkkel együttműködik Mátészalka Város Önkormányzata, és szakmai támogatást nyújt az Origo FilmGroup Zrt.

Az I. Adolph Zukor Nemzetközi Filmfesztivált 2022 tavaszára-nyarára tervezik. Hamarosan elindul a Fesztivál honlapja és facebook oldala, amely tartalmazni fogja a jelentkezés feltételeit és a határidőket.

Az AZIFF küldetése, hogy Adolph Zukor nagyjátékfilm iránti elkötelezettsége, a benne rejlő kulturális és esztétikai tartalmak társadalomformáló erejének felismerése, értéké formálása iránti törekvése képviselve legyen a nemzetközi közönségfilmes világban.

Az ötletgazdák fontosnak tartják, hogy Adolph Zukor alapszemlélete, azaz „A közönség sohasem téved...” meghatározó erejű legyen a fesztivál egészére, és a független filmeseknek a nagy stúdió filmesekkel vagy az állami támogatott filmesekkel azonos esélyt teremtsenek. Ez lesz Magyarországon az első olyan filmfesztivál, amelyen valóban a közönség szavazata dönt.

## Magyar Gulág

**A Nemzeti Emlékezet Bizottság "MAGYAR GULÁG" című utazókiállítását tekinthették meg az érdeklődők a Szentpétery Zsigmond Kulturális Központban.**

A tárlatot a kényszer munkatáborok megnyitásának 70. évfordulójára állították össze, mely az internálásokról és a kényszerlakhelyre hurcolásokról szól. A kiállítás 1945-től 1953-ig mutatja be a magyarországi kényszermunkatáborokat azzal a céllal, hogy a fiatalok megismerkedhessenek ezek történetével. A megnyitót követően a résztvevők a „Mi, a rendszer ellenségei” című filmet nézték meg, amely a Nemzeti Emlékezet Bizottság honlapján is megtekinthető.





# Határ a csillagos ég – a Zeiss 175 éve

● November 17-én ünnepelte fennállásának 175. évfordulóját a Zeiss. A neves napról a világ valamennyi üzemében megemlékeztek, és tortával kedveskedtek a dolgozóknak. A Zeiss napjainkra egy nemzetközi kutatás-orientált "optikai erőművé" fejlődött, mely számtalan optikai terméket forgalmaz, és több, mint 9800 szabadalma létezik világszerte.

A ZEISS a szemüveglencse-fejlesztésen és -gyártáson túl, mikroszkópokat, orvostechnikai műszereket, objektíveket, távcsöveket, mérőműszereket és mikrochip-gyártáshoz szükséges optikai rendszereket is készít. A ZEISS mikroszkópjai 36 Nobel-díjhoz segítettek hozzá a tudósokat világszerte, és segítettek lerakni a mikrobiológia alapjait. A ZEISS objektívjei számtalan történelmi pillanatot örökítettek meg, többek között a holdra szállás mozzanatait is. Az F1 tervezőcsapatai is a ZEISS mérés technikai eszközeit és szoftvereit használják ahhoz, hogy a legoptimálisabb aerodinamikát ériék el a versenyautóknál. A vezető repülőgép-gyártóknál is a ZEISS precíziós mérés technika-garantálja a biztonságos repülést. A ZEISS a félvezető gyártásában is fontos szerepet játszik, mely komoly iparági szereplővé teszi a mikrochip-gyártásban. A ZEISS optikai technológiájával készül világszerte a mikrochipek több, mint 80 %-a. Természetesen a sor nem lenne teljes, ha nem beszélünk a felhasználóhoz legközelebb álló üzletágról, a szemüveglencséről. Évente 50 millió ember dönt a magas elvárásoknak megfelelő ZEISS Vision Care szemüveglencséi mellett. A ZEISS Vision Care gondoskodik arról, hogy egyre kevesebb víz-, energia-, műanyag- felhasználás és szén-dioxid-kibocsátás



kapcsolódjon a gyártáshoz. Középtávon az energiafogyasztás tekintetében a szén-dioxid-semlegesség a cél. A ZEISS az elmúlt 175 évben folyamatosan felismerte a meghatározó trendeket mind a tudományos életben, mind pedig a társadalomban. Az ipari forradalomtól napjainkig a ZEISS folyamatosan ostromolja a képzelet határait.

## Új irány, új szemlélet és társadalmi felelősségvállalás

● Egyre tudatosabban élünk, és fontosnak tartjuk, hogy egészséges ételek kerüljenek az asztalunkra. Meghallgatjuk a szakértők véleményét, mert manapság a bőrünkön tapasztaljuk, hogy valóban azzá válunk, amit megeszünk. Itt a december, és valljuk be, ilyenkor hajlamosak vagyunk jóval többet enni a kellénél. Ha átgondoljuk, hogy mi kerüljön az ünnepi asztalra, és a mértékletességre is odafigyelünk, biztos, hogy plusz kilók nélkül és kiegyensúlyozottan búcsúztatjuk az évet.



A kenyér életünk szerves része, amely egyszerre alapélelmiszer, de lehet különlegesség is. Szinte minden étkezésnél az asztalra kerül. A Mátészalkai Sütőipari Kft-nél fontosnak tartják, hogy jó minőségű alapanyagból dolgozzanak. Szabó Artúrral, a cég tulajdonosával beszélgettünk egyik különlegességükről, a vadkovászos kenyérről és egyéb finomságokról.

- Közel egy éve, hogy népszerű kenyércsodákkal rukkolt elő a társaság. Miért tartották ezt fontosnak?

- A megszokott finom pékáruk elkészítése mellett fontosnak tartjuk a folyamatos fejlődést, így az egészségre kifejezetten kedvező termékek is a polcainkra kerülnek. Nem feledkeztünk meg azokról a vevőinkről sem, akik betegségük miatt nem fogyaszthatják a hagyományos pékárut. Feleségem, Mónika évekig tartó emésztőrendszeri problémái mögött élesztő- és gluténintolerancia, hisztaminérzékenység állt. Ekkor kezdtem el keresni a lehetőségeket, hogy segíthessek neki.

Rengeteg kísérletezés, tanulás és kitartás vezetett a vadkovászos kenyér megszületéséhez. Azért tesszük a „vad” kifejezést a kovász elé, mert egy ősi anyakovással dolgozunk. Csak liszt, víz, só és 100% gondoskodás. A hosszú ideig tartó érlelés (a vadkovászos kenyér 3 napig készül) a kulcsa minden csodának, ami a kenyérben történik, hiszen szervezetünkbe így már egy sokkal könnyebben emészthető anyagot viszünk be. Célul tűztem ki, hogy ne csak a saját asztalunkra, de a környékbeli emberek asztalára is egészséges és finom kenyerek kerüljenek.

- Milyen jótékony hatásai vannak a vadkovással készült termékeknek?

- Ritkábbak a puffadásos tünetek, stabilabb a vércukorszint, és csökken a koleszterinszint.

A szervezetünket olyan élelmi rosttal látja el, amely megtisztítja a beleinket, és segíti a lassú felszívódást. Erősíti az immunrendszert, és elősegíti a probiotikus baktériumok szaporodását. Szabályozza az emésztést, laktatóbb, és tovább megmarad a jóllakottság érzése. Így kevesebb kenyér is elegendő, ami az elhízás ellen vívott harcban is a segítségünkre lehet.

- Itt a karácsony, és ilyenkor nem szívesen mondunk le az édességekről. Milyen termékeket ajánlana az ünnepekre?

- Legújabb termékeink között van az ellenállhatatlan bio almás piténk, a belga csokis -narancsos babka, a mákos babka. Őszi újdonságunk a nagydobosi sütőtökös vadkovászos kenyér fekete szezámmaggal. A kézműves bejglijeink, a házi zserbó, a hókifli az ünnepi asztal éke lehet. A vadkovászos kenyerek családja új tagokkal bővül az ünnepekre. Valódi csemegének ígérkezik a diós-vörösáfonyás, illetve az őstönköly kenyér. Mindegyiket jó szívvel tudom ajánlani.

-Hogyan tovább?

-Új irány, új termékek, új szemlélet és társadalmi felelősségvállalás. Szeretnénk, ha az itt élő emberek számára a Mátészalkai Sütőipari Kft. neve egyet jelentene a minőségi kenyérről, péksüteménnyel, vidám játékokkal, segítségnyújtással.

Az adventi időszakban mi sem feledkezünk meg a jótékonykodásról.

# Adventi kalendárium

Adventi gyertyagyújtás, helyszín: Szalkai László tér

2. vasárnap: 2021. december 5. 17:00

**Ünnepi műsor:** Széchenyi István Katolikus Német Nemzetiségi Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Óvoda

**Lelki gondolatok:** Heidelsperger István plébános  
**Szónok:** Torma Tamás alpolgármester



Adventi gyertyagyújtás, helyszín: Szalkai László tér

3. vasárnap: 2021. december 12. 17:00

**Ünnepi műsor:** Móricz Zsigmond Görögkatolikus Óvoda és Kéttannyelvű Általános Iskola  
**Lelki gondolatok:** Papp Zoltán parókus  
**Szónok:** Dr. Juhászné dr. Kicsák Marianna alpolgármester



Adventi gyertyagyújtás, helyszín: Szalkai László tér

4. vasárnap: 2021. december 19. 17:00

**Ünnepi műsor:** Kálvin János Református Általános Iskola  
**Lelki gondolatok:** Becsei Miklós lelkipásztor  
**Szónok:** Kovács Sándor egyéni országgyűlési képviselő



„A szeretet olyan, mint a gyógyszer, nem jutalom. Nem annak kell adni, aki megérdemli, hanem annak, akinek szüksége van rá.”  
Böjte Csaba

„Mert csak én tudom, mi a tervem veletek – így szól az Úr - : békességet és nem romlást tervezek, és reményteljes jövőt adok nektek.” Jeremiás 29:11

„Mindaz, amit imádságban hittel kértek, megkapjátok.”  
Máté 21:22

„Ne várj nagy dolgot az életedbe, Kis hópehelyek az örömök, Szitáló halk szírom-csodák: Rajtuk át Isten szól: Jövök!”  
Reményik Sándor

„Van-e érzés, mely forróbban és sejtelmesebben megdobogtatja az emberi szívet, mint az ünnep és a várakozás izgalma?”  
Márai Sándor



Fotó: Filep Gergő

Rendezvények a Szentpétery Zsigmond Művelődési Központ és Színházban

December 2. (csütörtök) 10.00 óra  
Színház az egész világ (műhelyfoglalkozások: beszédtechnika, színészmesterség, ének, színházi smink, a színházépület története, technikai bemutatók)

December 2. (csütörtök) 14.00 óra  
Ki leszek én? – zenés színházi előadás egy részben

December 8. (szerda) 19.00 óra Molnár Ferenc: Az Ördög, a Zenthe Ferenc Színház bemutatója

December 16. (csütörtök) 19.00 óra  
Dumaszínház Köhalmi Zoltán estje

December 21. (kedd) 18.00 óra  
Városi Karácsony



Fotó: Filep Gergő

## Emlékek, eredmények, gondolatok

Decemberben a rohanást váltsa fel a nyugalom! A napi munka után legyen időnk elcsendesedni. A csönd világában idézzük fel a mögöttünk álló év emlékeit, az együtt megélt pillanatokot, a munkánk eredményét, és új gondolatokkal, tervekkel bővítsük saját adventi naptárunkat. Elkészítettük Mátészalka Adventi Kalendáriumát. Fogadják szeretettel!



# Büszkeségeink

Büszkeségeink című mini interjú sorozatunkban Úr Pétert mutatjuk be, aki a Mátészalkai MTK Arany Cápáinak kiváló utánpótlás úszója.



Úr Péternek a 2021-es év úszás szempontjából mérföldkő, hiszen az egészségügyi korlátozások ellenére rengeteg versenyen szerepelt, és szinte minden versenyéről éremmel tért haza. A mátészalkai Kálvin János Református Általános Iskolában a 2016/17-es tanévben az iskolai úszásoktatás során sajátította el az alapokat. 2018 elejétől már az úszószakosztályban edzett, és az év végén Szilágyi Béla edző elindította élete első „A” kategóriás versenyén Egerben. Jó döntés volt, hiszen a korosztályában országos 11. helyen végzett. Ettől

kezdve nem volt megállás. A kemény edzéseket a sikeres versenyek követték. 3 év alatt országosan elismert sportoló lett, és a „A Jövő Bajnokai” programban is számítanak Péterre a magyar úszósport kiválóságai között.

**- Milyen sikereket értél el az idén?**

- Az év elején Hódmezővásárhelyen és Miskolcon nemzetközi versenyeken vettem részt, ahol fő számaimban, a 100 és 200 méteres mellúszásban arany és ezüstérmeket gyűjtöttem be, emellett 50 méteres gyorsúszásban bronzérmes lettem. Ezt követte Kecskeméten egy országos verseny, ahol az 50 méteres mellúszásban arany, a 100 méteres ezüst és a 100 méteres hátban bronzérmes lettem.

**- Milyen korosztályban versenyzel?**

- Ebben az évben a 13 évesek között versenyzek, hiszen 2008-as születésű vagyok, de nyáron már az Országos Serdülő Baj-

nokságon is úsztam Debrecenben, így tudtam segíteni a 4x100 méteres gyorsváltóban a csapattársaimat.

**- Milyen gyakran edzel?**

- Hetente 8 edzésem van, amelyből hat medencés, ahol 50-60 km-t úszok, és két alkalommal szárazföldi edzést végzek a FITNESS MÁNIA konditermében.

**- Milyen típusú versenyekre jársz szívesen? Van kedvenc úszásnemed?**

- Rövidpályán (25m) és nagymedencés (50m) versenyeken egyaránt szívesen rajtköre állok, valamint országos bajnokságon, különböző nemzetközi megmérettetéseken is indulok, és már ebben az évben pénzdíjas versenyen is részt vettem. Az edzőmmel az a célunk, hogy komplex úszó legyek, de jelenleg a mellúszásban vannak komolyabb eredményeim. Az 50 méteres medencét jobban kedvelem, mint a rövidpályát, mert a fordulóimon még csiszolni kell.

**- Az elmúlt években szorgal-**

**masan és sokat dolgoztál. Mi koronázta meg az eddigi eredményeidet?**

Júliusban Hódmezővásárhelyen a Gyerek Országos Bajnokságon 100 méteres és 200 méteres mellúszásban a IV. helyen végeztem, de október 30-tól én vezetem az 50 méteres mellúszás magyar ranglistáját a 13 éves korosztályban (0:33,46 mp időeredménnyel), amellyel neves úszóegyesületek versenyzőit előztem meg. Ez az időeredmény jelenleg a felnőtt országos bajnokságra is kvalifikációt jelent számomra.

**- Gondolom ezek után a már jól megérdemelt pihenés következik az idén?**

Még nincs vége a versenyszézonnak, hiszen november 27-én három úszásnemben állok rajt-hoz a Szabolcs Kupán Nyíregyházán, és december 17-18-án zárom az évet egy nemzetközi cikluszáróversenyen.

**- Gratulálunk, és további sikeres eredményeket kívánunk neked!**

(T.T.A.)

## SZIMPATIKUS, MOTIVÁLHATÓ FIATALOK - FÉLIDŐBEN A DOBOGÓ SZÉLÉN



Befejeződött a 2021-2022. évi őszi szezon a Mátészalkai MTK felnőtt labdarúgócsapatának a Nyír-Wetland Megyei I. osztályú bajnokságban.

A 15 lejátszott mérkőzésen 7 győzelmet, 2 vereséget és 6 döntetlent könyvelhet el a csapat, amellyel az eredménnyel az előkelő negyedik helyen áll a bajnokság félidejében a táblán. A csapat szerveztségét mutatja, hogy eddig a legkevesebb gólt kapta a bajnokságban, és a rúgott gólok tekintetében is dobogós helyen van. Két fordulóval a szezon vége előtt lemondott Virágh István vezetőedző – aki korrekt szakmai munkát végzett a csapattal –, talán a hazai győzelem hiánya miatt. A hátralévő két mérkőzésen Illak Adrián és Bákonyi György páros irányította szakmailag a fiúkat, így az utolsó fordulóban megszületett a régóta várt hazai győzelem. Gólokban gazdag, szórakoztató játékkal szereztek örömet a játékosok a hazai közönségnek.

Hajrá Fiúk! Hajrá MMTK!

## Mit főztek?

### Panettone

Hozzávalók:

3 dkg élesztő

3 dl tej

10 dkg kristálycukor

50 dkg liszt

csipet só

1 kezeletlen citrom

reszelt héja

1 csomag vaníliás cukor

4 tojássárgája

15 dkg vaj

15 dkg mazsola

10 dkg kandírozott narancs- és citromhéj

### Tetejére:

5 dkg vaj

1 csomag vaníliás

cukor

Ahogy közelednek az ünnepek, recepteket olvasgatunk, és tervezgetjük, hogy mi kerüljön majd a karácsonyi asztalra. A menüt a desszert koronázza meg, így érdemes erre is nagy hangsúlyt fektetni. Szilágyiné dr. Katona Krisztina megosztotta velünk az Olaszországból származó különleges karácsonyi kalács, a panettone receptjét. Szépen becsomagolva, akár ajándéknak is tökéletes.

Az élesztőt 1 dl langyos tejbe morzsoljuk, 1-1 kiskanál cukrot és lisztet szórunk bele, felfuttatjuk. A lisztet a sóval, a reszelt citromhéjjal, a vaníliás cukorral összekeverjük. Ezután az élesztővel, a maradék cukorral, a tojások sárgájával és az olvasztott vajjal dagasztani kezdjük. Közben hozzáadjuk a maradék langyos tejet. Meleg helyen kb. 1 órán át kelesztjük. Ezt követően lisztezett gyúrolapon átgyúrjuk, beledagasztjuk a mazsolát, a citrom- és narancshéjat.

A tésztát kivajazott panettone sütőformába tesszük, tetejét tetszés szerint bevágjuk. Előmelegített sütőben az alsó rácson 210 fokon (légkeverés esetén 190 fokon) 10 percig sütjük.

Ezután 35 percen keresztül 180 fokon (légkeveréses sütőben 165 fokon) sütjük tovább. Ekkor a tetejét a vaníliás cukros olvasztott vajjal megkenjük, és további 15 percre visszatoljuk a sütőbe.

